

とろとろ 玄米スープ

この「とろみ感」が
飲みやすさと
うまさの決め手



もっと玄米を摂ろう!

玄米のうまさ・栄養
まるごと

ビタミン

食物繊維

ミネラル

さらにプラス ※1袋あたり

ファイバー 3.5g

コラーゲン 3000mg

1食
約 100kcal

栄養豊富、手軽で低カロリー! こんな人に**オススメ**です!

- ✓ “玄米食”ってカラダに良さそうだけど、**ちょっと食べづらい**....
- ✓ 食生活が**偏りがち**で体調を崩しやすい....
- ✓ **おきかえ**ダイエットしてみたいけど、**肌荒れ**するってウワサが....
- ✓ **炭水化物抜き**ダイエット中。ご飯を食べないと**フラフラ**する....
- ✓ **体型は気になる**けど、**忙しくて**運動してる時間がない....

新潟産コシヒカリ玄米100%



栄養豊富で体に良い玄米を
まつや独自の製法で
まるごと
手軽に
おいしく



飲み飽きしない、4種類のラインナップ

【白だし】
【生姜】
【トマト】
【あさり】

詳しくは裏面を
ご覧ください



●2食置き換えにチャレンジしたモニター (50歳男性) ●



★**血圧の高い方が200→130の正常値まで落ちた**
★**体重/7.9kgダウン**

※個人の感想であり、商品の効能を約束するものではありません

■製造

米加工ひとすじ 100 余年

まつや 株式会社

〒950-3321

新潟県新潟市北区葛塚 3497-2

TEL:025-387-3325 FAX:025-388-7413

http://www.niigata-matsuya.com/

栄養補完、食欲の無い時、
残業・夜食にも最適です

製品の40%が玄米で
できています

原料の玄米は
残留農薬不検出※1
放射能検査※2も
基準をクリア

使用している砂糖
サトウキビ由来です

難消化性デキストリン
とうもろこし由来です

※1:スクリーニング検査(106項目)
(株)日本食品機能分析研究所調べ
※2:スクリーニング検査(放射性ヨウ素(I-131)、
放射性セシウム(Cs-134、Cs-137))
(株)本庄分析センター調べ

ムリせず健康的キレイ! 3つヒミツ

1 低カロリーでおきかえにピッタリ

1食おにぎり半個分の約100kcal

ダイエットで大切なポイントのひとつは、カロリーコントロール。[まつやの玄米スープ]なら1食あたり約100kcalで、とても低カロリー。しかも栄養バランス満点の玄米のチカラで、誰でも簡単に、健康かつ効果的なダイエットが可能です。

約
100
kcal

2 肌の健康維持をサポート

良質なミネラル分とコラーゲン3000mg

お肌の新陳代謝を正常に保つのに大切なマンガン・マグネシウム・亜鉛などのミネラル。玄米はこれらをバランス良く含んでいます。さらに[まつやの玄米スープ]はコラーゲン3000mgを配合し、お肌の健康維持をより強力にサポート。おきかえダイエットでも肌荒れ知らずです。

3 代謝アップとデトックス効果

豊富な玄米の食物繊維+ファイバー3.5g

玄米のもうひとつの魅力は、豊富に含まれる食物繊維。[まつやの玄米スープ]はさらにファイバー3.5gをプラスしました。腸を刺激しお通じをよくしてくれる効果が期待でき、ビタミン・ミネラルなどの栄養素の吸収率が高まります。

食物繊維は
白米の
約10倍

【和風から洋風テイストまで、味にもこだわった4つのバリエーション】

品名	JAN	内容量	原材料	栄養成分
[白だし] 鰹と昆布と椎茸の 白だしスープ	4510549004002	1食分 30g	水稲うるち玄米(新潟産コシヒカリ)、 だし(デキストリン、鰹エキス、昆布エ キス、椎茸エキス、サトウキビ繊 維)、難消化性デキストリン、コラーゲ ンペプチド(ゼラチン)、食塩、海苔	エネルギー:106.5kca たんぱく質:4.5g 脂質:0.3g 糖質:21.1g 食物繊維:4.3g 食塩相当量:1.2g ナトリウム:480mg
[生姜] わかめと白ごまの ピリ辛生姜スープ	4510549004019	1食分 30g	水稲うるち玄米(新潟産コシヒカリ)、 だし(デキストリン、鰹エキス、昆布エ キス、椎茸エキス、サトウキビ繊 維)、難消化性デキストリン、コラーゲ ンペプチド(ゼラチン)、わかめ、ご ま、食塩、生姜、唐辛子、ねぎ	エネルギー:104.1kcal たんぱく質:4.6g 脂質:0.5g 糖質:19.4g 食物繊維:5.2g 食塩相当量:1.8g ナトリウム:720mg
[トマト] トマトの コウマスープ	4510549004026	1食分 30g	水稲うるち玄米(新潟産コシヒカリ)、 難消化性デキストリン、コラーゲンペ プチド(ゼラチン)、トマトパウダー、砂 糖、麦芽糖、澱粉、食塩、オニオンエ キスパウダー、酵母エキスパウ ダー、粉末油脂、チキンイオンパウ ダー、乾燥パセリ、調味料(アミノ酸 等)、酸味料、香辛料抽出物。(原材 料の一部に乳成分、鶏肉を含む)	エネルギー:104.1kcal たんぱく質:5.3g 脂質:0.6g 糖質:18.6g 食物繊維:4.9g 食塩相当量:1.8g ナトリウム:720mg
[あさり] あさりの クリームチャウダー	4510549004033	1食分 30g	水稲うるち玄米(新潟産コシヒカリ)、 難消化性デキストリン、コラーゲンペ プチド(ゼラチン)、クリームパウ ダー、砂糖、デキストリン、食塩、あさ りエキスパウダー、オニオンエキスパ ウダー、ミルクパウダー、酵母エキ スパウダー、蛋白加水分解物、ホウ イトベツパーパウダー、増粘剤(加工 澱粉)、調味料(アミノ酸)、香料、香辛 料抽出物、(原材料の一部に乳成 分、鶏肉を含む)	エネルギー:112.2kcal たんぱく質:4.4g 脂質:1.5g 糖質:19.8g 食物繊維:4.5g 食塩相当量:1.7g ナトリウム:660mg

★出荷仕様

ケース入数:48(12入×4ボール)
※発注単位48個(1アイテム12個)で
ケース内混載も承ります

★賞味期限/1年(常温)

★調理方法/1袋(30g)をお湯200CC
のお湯で溶きます
できあがり量230g

水でも簡単に溶けるので、
冷製スープもおすすめ!

ベースの味(製品30gに対し)	牛乳	水
あさりのクリームチャウダー	100CC	100CC
トマトのコウマスープ	200CC	
鰹と昆布と椎茸の白だしスープ	100CC	100CC

スープパスタにもおすすめ!



和風テイストは
そうめんなどの
つけ汁にも!